

「明日も元気体操」活動状況

「明日も元気体操」の活動を報告します。
【令和8年1・2月活動状況】

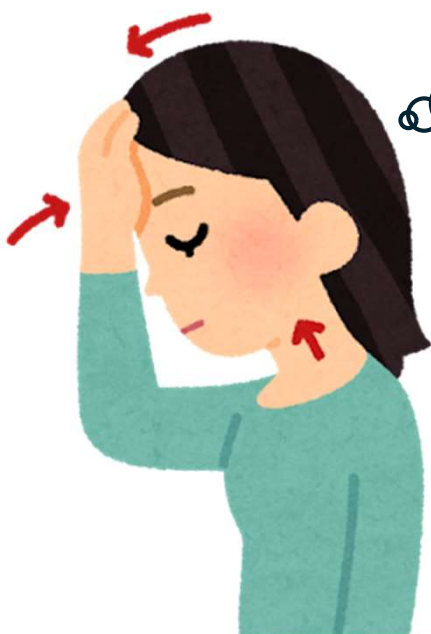
1月9日・・・参加者6人

1月23日・・・参加者8人

2月13日・・・参加者5人

2月27日・・・参加者7人

1月・2月参加者合計 26人



首の体操も
大事

音楽にあわせて
えっちらおっちら

